



# Simona Zuccalà

**Data di nascita:** 17/03/1975 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:**  
(+39) 3209711694 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** [info@studiozuccala.com](mailto:info@studiozuccala.com)

## ● PRESENTAZIONE

Iscrizione all'Albo dell'**Ordine degli Psicologi della Regione Lazio** sezione A e B N°11041  
Membro della Rete Professionale "**Orientamento al lavoro e sviluppo di carriera**" e "**Psicologia scolastica**"  
dell'Ordine degli Psicologi della Regione Lazio  
Orientatore iscritto al registro degli **Orientatori ASNOR**  
Socio **European Association for Behavior and Cognitive Therapy**  
Socio **Associate Chapter di ABA International**  
Socio **Aipg** (Associazione Italiana Psicologia Giuridica)  
Socio **AIAMC** (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva)

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

2003 – ATTUALE

### PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

- Colloqui individuali (in presenza e/o online) di supporto alla gestione di situazioni complesse e di trattamento dei disturbi psicopatologici
- Colloqui psico-diagnostici e di definizione dell'intervento psicologico
- Supporto psicologico ai familiari di persone decedute per Sars-Covid-2 o a persone in stato di isolamento (con o senza disturbi psicopatologici pregressi): elaborazione del lutto, gestione dell'ansia e dello stress, trattamento dei disturbi alimentari e dell'umore, attivazione di processi motivazionali e di self-efficacy
- Attività formativa rivolta a gruppi su tematiche psicologiche (gestione delle emozioni, gestione dell'ansia e dello stress)

2000 – ATTUALE

### ORIENTATRICE INFORMAGIOVANI ROMA CAPITALE

- Colloqui individuali (in presenza e/o online) di orientamento formativo e professionale di primo livello (analisi della domanda, valutazione delle risorse personali e competenze professionali dell'utente) e di secondo livello (supporto all'individuazione di percorsi di carriera in linea con le aspirazioni, abilità e competenze individuali; sostegno nell'attivazione di processi decisionali consapevoli e di self-efficacy)
- Attività di gruppo di tipo informativo e orientativo sulle tematiche riguardanti la scelta formativa e lavorativa
- Seminari tematici realizzati in collaborazione con Partner Istituzionali su: mobilità all'estero, professioni, opportunità per i giovani e strumenti di ricerca del lavoro
- Utenti dai 14 ai 35 anni

2003 – 2008

### ORIENTATRICE PRESSO ISTITUTO PENALE MINORILE CASAL DEL MARMO INFORMAGIOVANI ROMA CAPITALE

- Colloqui individuali per valutare risorse personali, adattamento/disadattamento alla reclusione, contesto, potenzialità, interessi e motivazione al cambiamento del minore detenuto
- Partecipazione a riunioni interprofessionali finalizzate alla progettazione, realizzazione e al monitoraggio dei percorsi di reinserimento socio – lavorativo dei minori (detenuti o in messa alla prova)

2006 – 2007

**PSICOTERAPEUTA (TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE)** CENTRO DI OSSERVAZIONE E DIAGNOSI DELLE DIPENDENZE PATOLOGICHE E CENTRO DIURNO ASL RM/E

---

- Partecipazione alla ideazione, realizzazione e valutazione dei percorsi riabilitativi degli ospiti
- Affiancamento durante gli incontri di psicoterapia svolti individualmente e in gruppo
- Affiancamento nella somministrazione ed elaborazione dei test psico-diagnostici e partecipazione alle riunioni di équipe

2003 – 2004

**PSICOTERAPEUTA (TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE)** CONSULTORIO FAMILIARE DI MATINO E COLLEPASSO DELL'ASL LE/2

---

- Affiancamento durante gli colloqui individuali/familiari e partecipazione alle riunioni di équipe
- Affiancamento nella somministrazione ed elaborazione dei test psico-diagnostici

2000

**PSICOLOGO (TIROCINIO POST – LAUREAM)** COOP. PRASSI & RICERCA

---

- Affiancamento durante i colloqui di selezione del personale psico-educativo
- Affiancamento nello svolgimento dei colloqui e partecipazione alle riunioni di équipe
- Collaborazione nella realizzazione di attività ricreative rivolte agli utenti del Servizio (disabili e minori in difficoltà)

1999 – 2000

**PSICOLOGO (TIROCINIO POST – LAUREAM)** COOP NUOVA SOCIALITÀ

---

- Collaborazione nella realizzazione di attività socio-ricreative rivolte agli utenti del servizio (anziani)

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

2024

**CICLO DI FORMAZIONE "PSICOLOGIA EMERGENZA - ASSISTENZA ALLE VITTIME DI INCIDENTE AEREO E FAMILIARI"** ITAPA – Italia Associazione Psicologia dell'Aviazione in collaborazione con Psicologi per i Popoli

---

- Inquadramento normativo
- Il contesto dell'intervento
- Il ruolo dello psicologo nella squadra

2023

**CORSO DI PSICOLOGIA DELL'AVIAZIONE** ITAPA – Italia Associazione Psicologia dell'Aviazione in collaborazione con IFSC

---

- Contesto aeronautico: il sistema aviazione (modelli organizzativi e normativa) e le aree di intervento dello psicologo
- Selezione degli equipaggi di volo, controllori del traffico aereo, e di altro personale in aviazione
- Conoscenze base del Safety Management System e dei principi del Risk Management
- Formazione e Programmi in Fattore Umano/Human Factor
- Promozione del benessere e programmi di supporto

2011 – 2014

**CORSO BIENNALE DI FORMAZIONE IN "PSICODIAGNOSTICA CLINICA"** Ceipa (Centro Studi Psicologia Applicata Istituto di Formazione e Ricerca Scientifica)

---

- Rorschach - MMPI 2 - WAIS - R - Prove grafiche

2011

**CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN "PSICOLOGIA GIURIDICA, PSICOPATOLOGIA E PSICODIAGNOSTICA FORENSE"** Aipg (Associazione Italiana di Psicologia Giuridica)

---

- Strumenti di psicodiagnostica clinica e forense
- La consulenza tecnica in ambito penale e civile

2002 – 2007 Roma

**SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN “PSICOTERAPIA COGNITIVO – COMPORTAMENTALE”** Istituto Skinner

---

- Teoria e Tecniche comportamentali e cognitive: training autogeno, rilassamento muscolare progressivo, desensibilizzazione sistematica, modellamento, modificazione immaginativa, ristrutturazione cognitiva, training assertivo, biofeedback, problem solving e decision making training, autocontrollo, tecniche implosive e di esposizione
- Approccio comportamentale e cognitivo d'intervento ai disturbi clinici: disturbi d'ansia, depressione, disturbi alimentari, alcolismo e disturbi da sostanze psicoattive, disturbi ossessivo-compulsivi, disturbo da panico, disturbo del sonno, disturbo post-traumatico da stress, disturbi dell'apprendimento, disturbi nel controllo degli sfinteri, tic e balbuzie

2006

**PERCORSO FORMATIVO “ORIENTARE AL LAVORO MINORI DEVIANTI: CONCETTI, STRUMENTI E PROCEDURE APPLICATIVE”** Università degli Studi di Roma Sapienza - Cattedra di Psicologia Giuridica

---

- Procedure e metodi per il lavoro di team: la tecnica del problem solving
- Il portfolio delle competenze applicato alla devianza minorile
- Il capitale sociale come risorsa d'intervento con i ragazzi devianti

2004

**PERCORSO FORMATIVO “ORIENTAMENTO AL LAVORO E CARCERE: CONCETTI, STRUMENTI E PROCEDURE APPLICATIVE”** Università degli Studi di Roma Sapienza - Cattedra di Psicologia Giuridica

---

- Procedure d'intervento di orientamento all'interno di un Istituto Penale Minorile e per adulti
- Progetto individualizzato e tecnica del goal setting

2004

**CORSO DI QUALIFICA PROFESSIONALE “O.P.A.L.” (OPERATORE PER LE POLITICHE ATTIVE DEL LAVORO)** Assforseo Formazione, Sviluppo e Occupazione

---

- Lavoro di rete e il mercato del lavoro
- Costruzione del progetto personale e accompagnamento al lavoro

2003

**GIORNATE FORMATIVE PER L'APERTURA DELLO SPORTELLINO DI ORIENTAMENTO “LA BUSSOLA” PRESSO L'ISTITUTO PENALE MINORILE CASAL DEL MARMO DI ROMA** Università degli Studi di Roma Sapienza - Cattedra di Psicologia Giuridica

---

- Normativa legislativa
- Il bilancio di competenze rivolto a detenuti
- Definizione di un Servizio di orientamento per detenuti minorenni

2001 – 2002

**CORSO DI QUALIFICA PROFESSIONALE IN “OPERATORI ESPERTI DI RETI INFORMAGIOVANI”** Associazione Città Visibile

---

- La riforma del collocamento
- Elementi di orientamento: accoglienza, gestione delle informazioni, bilancio di competenze, consulenza orientativa e tutoring
- Creatività e produzioni giovanili
- Marketing sociale e territoriale

Roma

**LAUREA IN “PSICOLOGIA” INDIRIZZO CLINICO E DI COMUNITÀ (V.O.)** Università degli Studi di Roma Sapienza – Roma

---

- Psicologia generale, clinica e dell'età evolutiva
- Fondamenti anatomo-fisiologici dell'attività psichica
- Teoria e tecnica dei test di personalità
- Criminologia

- Psicologia ed epidemiologia delle tossicodipendenze
- Tesi sperimentale: Lo stress negli operatori della Sanità

2023 – ATTUALE

## FORMAZIONE IN PSICOLOGIA DELL'AVIAZIONE

---

- Partecipazione alla **simulazione di incidente aereo e gestione della emergenza** svolta a Malpensa e organizzata da ITAPA in partnership con SIPEM (Società Italiana Psicologia dell'Emergenza ) Lombardia (2024)
- Partecipazione alla **simulazione Antiterrorismo** svolta a Malpensa dal reparto Esercito "Col Moschin" 9° Reggimento d'Assalto Paracadutisti e organizzata da ITAPA in partnership con SIPEM (Società Italiana Psicologia dell'Emergenza ) Lombardia (2024)
- Ciclo 3 webinar su "**Psicologia dell'Aviazione**" organizzati da ITAPA per Liquidplan FCP Formazione Continua in Psicologia (2023)
- Convegno "**Psicologia dell'Aviazione: ambiti di intervento e prospettive**" organizzato da ITAPA (2023)
- Simposio "**Biomedicina Spaziale per le Future Missioni di Esplorazione Umana dello Spazio: a Call to Action**" organizzato da ASI - Agenzia Spaziale Italiana (2023)

2022 – ATTUALE

## FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO IN PSICOLOGIA CLINICA

---

- Corso "**L'alfabeto delle differenze e delle disuguaglianze di genere**" organizzato da CNOP (*in corso*)
- Corso "**Riflessioni sulla Psiche**" organizzato da CNOP (*in corso*)
- Webinar "**Bullismo e cyberbullismo a scuola e (post) pandemia**" organizzato da Ordine Psicologi Lazio (2024)
- Corso "**Bonus Psicologo**" organizzato da CNOP (2024)
- Corso "**Competenze**" organizzato da Stilemaeventi (2023)
- Corso "**Negazione**" organizzato da Stilemaeventi (2023)
- Corso "**Freud, Jung, Lacan**" organizzato da Stilemaeventi (2023)
- Webinar "**Ipnosi e Terapia Cognitivo Comportamentale**" organizzato da Centro Psicologia Clinica (2023)
- Corso "**Le persone intersex: tra salute e diritto**" organizzato da Istituto Superiore di Sanità (2023)
- Corso "**Psicoterapia con i Disturbi di Personalità | Otto Kernberg**" organizzato da Psicologia.io (2022)
- Corso "**Digital treatment of obsessive - compulsive disorder in youth**" organizzato da AIAMC (2022)
- Corso "**Immagini e riflessioni di un tempo di guerra**" organizzato da Stilemaeventi (2022)
- Corso "**Traumi di guerra ed esiti psicopatologici**" organizzato da Stilemaeventi (2022)
- Corso "**Il concetto di sè in Psicoterapia**" organizzato da Stilemaeventi (2022)
- Corso "**L'esperienza del dolore**" organizzato da Stilemaeventi (2022)
- Corso "**Modi di sentire**" organizzato da Stilemaeventi (2022)
- Corso "**Adolescenti e violenza all'interno delle giovani coppie. Strumenti per contrastarla**" organizzato da Edizioni Erickson (2022)
- "**Laboratorio di suicidiologia**" organizzato da Sidera (2022)
- Corso "**Diagnosi, Personalità, Relazione**" organizzato da Stilemaeventi (2022)
- Corso "**Clinica del legame**" organizzato da Stilemaeventi (2022)
- Corso "**Il paziente complesso: la presa in carico e la gestione del territorio, tra appropriatezza e sostenibilità, ai tempi della pandemia da SARS-Cov2**" organizzato da Eureka s.r.l. (2022)
- Aggiornamento in "**Neurologia Psichiatrica**" organizzato da Ecufoad (2022)
- Corso "**Emozione e sentimenti**" organizzato da Stilemaeventi (2022)
- Corso "**La Psicoterapia delle psicosi**" organizzato da Stilemaeventi (2022)
- Corso "**Legami Familiari. Una lettura psicoanalitica**" - Recalcati organizzato da Psicologia.io (2022)
- Corso "**Piacere Digitale**" organizzato da Giunti Psychometrics (2022)
- Corso "**Disturbi neuropsichiatrici nel Post - Covid: :dal disagio sociale al Long Covid - viaggio nei labirinti mentali della pandemia**" organizzato da Dreamtour Srl (2022)

2007 – ATTUALE

## FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO IN PSICOLOGIA GIURIDICA

---

- Corso in "**Psicopatologia delle condotte criminali**" con Prof. Rovetto organizzato da Centro di Psicologia clinica (2024)
- Corso di formazione in Psicologia Giuridica e Psicopatologia Forense "**La Mente criminale**" organizzato dall'Associazione Italiana Psicologia Giuridica (2018)
- Convegno "**Genitorialità**" organizzato dall'Associazione Italiana di Psicologia Giuridica (2017)
- Convegno "**Feriti dentro: tutelare i minori vittime di violenza**" organizzato da Ministero della Giustizia - Dipartimento di Giustizia Minorile e di Comunità - e Associazione Italiana di Psicologia Giuridica (2016)
- Convegno "**I peccati di un Dio Minore, la trama complessa della violenza minorile**" organizzato dall'Associazione Italiana di Psicologia Giuridica e Polizia di Stato (2015)
- "**I percorsi della violenza**" Convegno Nazionale di Psicologia Giuridica e Criminologia organizzato dall'Associazione di Psicologia Giuridica (2011)

- **“Adolescenti devianti: psicopatologia e percorsi giuridici”** Convegno di Psicologia e Giustizia Minorile organizzato dall'Associazione Italiana di Psicologia Giuridica (2010)
- **“Perizia e verità”** Convegno Nazionale di Psicologia Giuridica organizzato dall'Associazione Italiana di Psicologia Giuridica (2010)
- **“La consulenza tecnica in psicologia giuridica”** organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Lazio (2008)
- **“La psicologia giuridica, ruolo dello psicologo come perito, CTU e CTP: metodologie di intervento”** organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Lazio (2007)

2002 – ATTUALE

## FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO IN PSICOLOGIA DEL LAVORO E ORIENTAMENTO PROFESSIONALE

- Corso **“Nuova organizzazione del lavoro. Analisi e Valutazione Organizzativa dello Stress e della Performance”** organizzato da CNOP (2024)
- Corso di perfezionamento per **“Tutor - Funzioni e compiti del tutor nell'ambito del tirocinio Pratico Valutativo”** organizzato da Ordine Psicologi Lazio (2023)
- Webinar **“Benessere psicologico a scuola: incontro con gli studenti”** su indagine “Chiedimi come sto” organizzato da Ordine Psicologi Lazio (2023)
- Webinar **“Incentivi alle assunzioni in Italia”** organizzato da ASNOR (2023)
- Webinar **“Il primo ingresso o il reingresso nel mercato del lavoro”** organizzato da ASNOR (2023)
- Webinar **“Il capitale umano nel mercato del lavoro che cambia”** organizzato da ASNOR (2023)
- Webinar **“Orientamento e rilancio professionale”** organizzato da ASNOR (2023)
- Webinar **“ASNOR e ANCL: Orientatori e Consulenti del Lavoro”** organizzato da ASNOR (2023)
- Corso in **“La comunicazione scientifica attraverso la pubblicazione di articoli e l'organizzazione di eventi”** organizzato da Istituto Superiore di Sanità (2022)
- Corso in **“Opportunità di salute sul luogo di lavoro - Strategie, competenze e strumenti per la promozione di stili di vita salutari”** organizzato da Zadig srl (2022)
- Corso in **“Smart working e salute”** organizzato da Giunti Psychometrics (2022)
- Corso in **“Public e Web speaking”** organizzato da Zètema Progetto Cultura (2021)
- Corso su **“Team Building: L'importanza della squadra per il raggiungimento degli obiettivi”** organizzato da Zètema Progetto Cultura (2020)
- Corso di formazione in **“Le soft skills per la competitività – formazione formatori”** organizzato da Zètema Progetto Cultura (2020)
- Corso di formazione in **“Plusdotazione: percorso didattico individualizzato per alunni ad alto potenziale cognitivo”** ASNOR (2020)
- **“Career Management Skills: La sfida Europea per l'Orientamento lungo l'arco della vita”** evento finale del progetto europeo: LEADER (LEarning And Decision making Resources) (2017)
- Corso in **“Comunicazione in Azienda”** organizzato da Zètema Progetto Cultura (2016)
- Corso in **“Multiculturalità”** organizzato da Zètema Progetto Cultura (2015)
- Corso in **“Progettazione culturale”** a cura del Dott. Lucio Argano organizzato da Zètema Progetto Cultura (2013)
- **“La conoscenza della lingua italiana, piano integrato di interventi e test obbligatorio per gli stranieri presenti in Italia: scenari e prospettive”** organizzato dal Comitato Locale EDA (2011)
- **“Orientare al cambiamento nell'era della complessità”** organizzato dal Comitato Locale EDA (2010)
- **“Educazione degli adulti, la sfida del cambiamento”** organizzato dal Comitato Locale EDA (2010)
- **“Informagiovani: dalla rete al sistema”** organizzato dal Coordinamento Nazionale Informagiovani (2009)
- Corso di formazione **“Informagiovani Roma 2008”** organizzato da Zètema Progetto Cultura (2008)
- Convegno **“Bi.dicomp” (Bilancio di competenze)** organizzato da ISFOL (2006)
- Convegno **“Lavori in corso: opportunità per tutti: sperimentazione di un modello di intervento contro la dispersione scolastica”** organizzato dalla Fondazione Il Faro (2002)

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Padronanza nell'utilizzo dei principali web browsers (Chrome, Mozilla Firefox, Internet Explorer) | Utilizzo di applicazioni di videochiamata (Zoom, Skype, Google Meet, Jitsi) | Ottima padronanza e utilizzo dei Social Media (Facebook / Instagram / Twitter)

## ● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

Mi piace lavorare sia in autonomia che in squadra.

---

Sono capace di collaborare efficacemente con referenti provenienti da diversi contesti per raggiungere gli obiettivi concordati e condivisi.

---

Possiedo ottime capacità di problem solving e decision making.

---

Sono una persona affidabile, pragmatica e propositiva.

---

## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

Possiedo buone competenze comunicative acquisite lavorando per anni in un Servizio rivolto al pubblico.

---

Sono in grado di comunicare facilmente con le persone e di stabilire una connessione empatica con chi si trova in situazioni di difficoltà o in fasi di cambiamento riuscendo a valorizzarne le potenzialità e le risorse (personali e sociali).

---

Riesco a gestire agevolmente gli incontri pubblici, sia nella fase di accoglienza dei partecipanti che in qualità di relatore e/o moderatore.

---

## ● **PATENTE DI GUIDA**

---

Patente di guida: B

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Roma , 2024